Mga Kagamitang Pang-Emergency

Maghanda ng mga damit na pang-emergency o blanket, jacket, sumbrero o maging sleeping bag. Magdala rin ng cash o check at maging barya sa bulsa. Maglagay din ng mga gamit pang kusina tulad ng pambukas ng de-lata, kutsilyo, tasa, plato, at iba pang gamit pangkusina. Huwag kalimutan ang toilet paper, bimpo, sabon, at iba pang gamit para sa personal na kalinisan. Magdala ng radyong de-baterya at siguruhing may ekstrang baterya para sa mga ito.

Mahalagang Gamit na Pang-Medikal

Para sa mga sanggol, kailangan nila ang kanilang formula o gatas, lampin, botelya, at gamot. Para sa mga matanda na may karamdaman o may gamot pang mentena, huwag kalimutan ang kailangang gamot, denture products, contact lenses, at ekstrang salamin sa mata.

Sources: Philippine Digest
https://ph.images.search.yahoo.com/images

Consumer Welfare and Promotion Office
Department of Energy
G/F DOE Annex Building
Rizal Drive cor. 34th Street
Bonifacio Global City,
Taguig City

Landline: (02) 479-2900
Loc. 329
Tel./Fax:840-2267
Mobile: 0917-5560-759
Email: energy.cwpo@gmail.com

July 2016

DEPARTMENT OF ENERGY

PAGHAHANDA SA PANAHON NG KALAMIDAD

Consumer Welfare and Promotion Office

Gabay sa Panahon ng Kalamidad

Ang anumang klase ng kalamidad ay maaaring umatake kahit kailan. Ang iba't-ibang kalamidad na ating nararanasan sa paligid dulot ng kalikasan ay ang pagbaha, landslide o pagguho, lindol, at buhawi sa iba't-ibang dako ng mundo at ang terorismo na likha ng tao.

May mga sari-saring impormasyon na ikinakalat ang magkakaibang sangay ng pamahalaan mula sa iba't-ibang dako ng mundo ukol sa mga paghahanda kung may kalamidad.

Ang mga sumusunod ang mga dapat nating tandaan at paghandaan sa panahon ng kalamidad:

Emergency Kit

Walang nakakaalam kung ano ang mangyayari sa ganitong panahon na may kalamidad. Ang mga mahalagang utilities tulad ng tubig, kuryente at telepono ay maaaring pansamantalang maputol ang serbisyo; o di kaya naman ang tulong o aid na hindi makararating agad. Ito ang iba't-ibang sitwasyon na maaaring mangyari kaya't marapat lang na mayroon kang laging bitbit na emergency disaster kit.

Tubig

Magtabi ng isang galong tubig para sa bawat tao sa inyong tahanan. Maghanda ng 2 litrong inuming tubig, at 2 litro para sa pagkain at sanitasyon ng bawat tao. Piliin ang mga bagay na maliit o compact, magaan, hindi nasisira at hindi kailangan na ilagay sa refrigerator. Ilan sa suhestiyon ay ang ready-to-eat na de lata, prutas, gulay, juice na nasa lata, asin, asukal, paminta at iba pang spices, high-energy foods, bitamina, pagkain ng sanggol at iba pang pagkain na kakailanganin.

First Aid Kit

Sa bawat tahanan, kailangang may nakahandang first aid kit. Ang first aid kit ay naglalaman ng gamot o pangunahing lunas na ginagamit kapag may nasusugatan, o kung may nararamdaman na kinakailangan agad ng atensiyon. Ang ilan sa mga ito ay lagnat, pagtatae, pagsusuka, at pagkahilo.